



Verteidigst Du verbindlich deinen Tanzbereich? Konfliktgeladene Situationen meistern

Wie verhalte ich mich richtig, wenn Situationen verbal oder durch tätliche Angriffe zu eskalieren drohen? Welche Mittel kann man zur Deeskalation einsetzen? Welche Techniken und Vorsichtsmaßnahmen dienen der effektiven und sinnvollen Selbstverteidigung und Selbstbehauptung?

Das alles lernen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Ordnungsamtes Schwarzheide und die Beschäftigten, die zur Gruppe des Bereitschaftsdienstes in der Stadt Schwarzheide gehören, von Seminarleiter Dirk Dommach. Seit fast zwei Jahrzehnten ist er Polizeitrainer für Einsatzsituationen sowie für Sozialkompetenzen und über 10 Jahre als Deeskalationstrainer für Ordnungs- und Jugendämter, Feuerwehr und Rettungsdienste, für Wohnungsverwaltungen, Jobcenter u. v. m. tätig.

In Schwarzheide zeigt Dirk Dommach, wie man sich im Rahmen der ordnungsamtlichen Tätigkeit, als Diensthabender in der Bereitschaft aber auch privat selbstbewusst behauptet und konflikt-

geladene Situationen sicher meistern kann. Dieses Intensivtraining mit Spaßfaktor ist nicht nur lehrreich, mitreißend, informativ, unterhaltsam und kurzweilig sondern auch sehr praxisbezogen, sind sich alle Teilnehmer der Stadt Schwarzheide einig. Neben den verbalen Möglichkeiten deeskalierend zu reagieren, umfasst das Intensivseminar auch einfache und schnell anwendbare Tipps und Tricks, sich aus gefährlichen oder Angriffssituationen wirkungsvoll zu befreien. Das stärkt das Selbstvertrauen im Umgang mit schwierigen oder gefährlichen Situationen. Darüber hinaus lernen die Teilnehmer, eigenes Verhalten besser zu reflektieren, durch das eigene bewusste Verhalten Aggressionen zu vermeiden und das Verhalten Dritter besser einzuordnen.

Nach bisher drei Seminartagen steht ein letzter noch aus. Für die Teilnehmer des Ordnungsamtes Schwarzheide und des Bereitschaftsdienstes ist dieses hoch professionell durchgeführte Deeskalationstraining sowohl dienstlich als auch privat ein absoluter Gewinn. Dafür gehen die Daumen klar nach oben. UKO

